

第1回 ワークショップ 1DAY トライ!! 開講のお知らせ

★メンタルトレーニングワークショップ 1DAY トライ!!

プラス思考を上手に引き出すためのトレーニング講座です。
意識改革をしたい方、ストレスケアに体験してみませんか？

開講日：2019年1月16日（水）／ 2019年1月26日（土）

2019年2月10日（日）／ 2019年2月13日（水）

※3月以降はHPをご覧ください。

時 間：10：00～16：00（9：30 受付開始予定）

参加費：32,400 円（税込）※教材費含

会 場：心葉ギャラリー

★アファメーションワークショップ 1DAY トライ!!

自信と魅力を引き出すには、肯定的な言葉のチョイスが大切です。

コミュニケーションが苦手な方には是非お勧めしたい講座です♪

開講日：2019年1月23日（水）／ 2019年1月27日（日）

2019年2月11日（月）／ 2019年2月27日（水）

※3月以降はHPをご覧ください。

時 間：10：00～16：00（9：30 受付開始予定）

参加費：32,400 円（税込）※教材費含

会 場：心葉ギャラリー

★参加方法

※参加には事前に申し込みが必要です。

<http://hm-jp.com/1daytry.html>

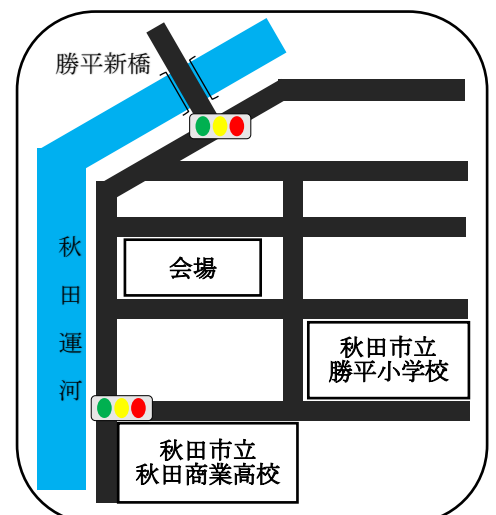
よりお申し込みください。

※内容の詳細につきましては決まり次第
ウェブサイトに掲載いたします。

※お問い合わせメールアドレス

info@hm-jp.com（第1回開催事務局）

《会場への交通アクセス》



主催・事務局 株式会社ハートメッセージ

会場：心葉ギャラリー

秋田県秋田市新屋松美が丘北町 12-1 2F